

# 1° Trofeo "Triathlon Apnea"



## Manifestazione Sportiva a scopo benefico



**3 marzo 2013**  
**Racing Sporting Club**

**FreeDiversItalia.it**  
**Freediving Team**  
Scuola di Mare e Apnea

**24 marzo 2013**  
**Nautilus Sporting Center**



**24 aprile 2013**  
**Circolo Due Ponti**

### A ROMA SI GIOCA FINO ALL'ULTIMO RESPIRO

3 Marzo 2013. Con il fiato sospeso.....( è proprio il caso di dirlo) a Roma si è aperta la prima edizione del Trofeo triathlon apnea.

Ore 13. Il Racing sport club inizia ad affollarsi di amici pronti a sfidarsi a colpi di pinne, ampi respiri e lunghi silenzi....più o meno forzati.

Ci riserva una calorosa accoglienza il partenopeo Cavallo anche noto nell'ambiente per le sue foto con il più (?) famoso intruso ( cit . "chi è chille biondino vicino a Cavallo?").

E tra una battuta e l'altra , la distribuzione delle maglie appositamente griffate per il grande evento...quello delle maglie appunto, e le beghe amministrative che diventano occasione di conoscenza tra gli atleti in gara, già si respira una buona aria...quale miglior inizio?

Ed eccoci pronti a bordo vasca.

45 atleti, 4 associazioni sportive, parenti, amici e molti curiosi accorsi in massa speranzosi di trovare la risposta all'atavica domanda " perchè lo fai?".

Tutti prontissimi!

Una rapida rinfrescata al regolamento ad opera di Marco Ciccozzi, organizzatore anch'esso e che ci ospiterà nella terza tappa ma soprattutto da autorevoli fonti descritto come collezionista seriale di recapiti telefonici di donne, e via alle prove.

L'apertura ci riserva piacevoli sorprese. Sulla tensione da gara, nota acerrima nemica dell'apnea, è prevalso lo spirito del secondo. Sì, sì , avete letto bene, del secondo che, "*piuttosto schiatto ma... ,ruberò ai mie avversari*". E tra un "*dai che ce la fai*" un "*non fa male*" ( Rocky Balboa docet) e molti irriducibili dell'evergreen "*rilassa i tuoi muscoli, focalizza l'attenzione su un solo punto del tuo corpo e visualizza un' immagine che ti dia benessere*" (che ti fa rispondere istintivamente "sì, l'immagine di me che esco, vivo, dall'acqua"), ognuno di noi ha collezionato ottimi risultati tra i quali spicca un ragguardevole massimale personale del pluridecorato Fulvio Middei (Apneafree) che per 5' e 00" sfiora il primato raggiunto dall'avversario Cristiano Boni (LeGrandBleu) che svetta con 5' e 02.

E' sciolto il ghiaccio.

La tensione, ancora giusta per la sana competizione, inizia a lasciare il posto a sorrisi , abbracci e incitamenti reciproci a continuare così. L'entusiasmo e l'energia sono alle stelle.

Funziona! Aprono la seconda prova, Marco Niutta ( Apneafree) che non ha deluso le aspettative con una brillantissima prova conclusa con 125 mt di apnea dinamica monopinna, e Fulvio Middei che emerge con i suoi 131 mt posizionandosi senza alcun dubbio e meritevolmente sul primo gradino del podio di questa prima tappa.

Seguono Luca Vichi (Apneafree) che seppur “novizio” ci sorprende (si fa per dire) al suo primo confronto sportivo, con l'ottima prestazione che l'ha visto percorrere 108 mt con pinne.

Grande successo. Podio interamente dominato dagli atleti Apneafree!!! Complimenti!!!

Non meno speciale la prova dell'atleta Valerio Guerra ( Apneafree) anch'esso ai primi passi, si fa notare con un percorso di ben 100 mt.

Si fanno sentire e valere tutti gli altri atleti in gara. Christian D'Altilia (Freedivers) conquista l'applauso con un percorso concluso brillantemente alla distanza di 100 mt con pinne. E a tenergli testa tutti gli altri che con molti 75mt e più, hanno dimostrato le loro capacità.

La componente femminile in gara, seppur in formazione ridotta rispetto agli uomini, non ha mancato di mettersi in luce. Ottime prestazioni di ogni partecipante che con il giusto spirito sportivo ha contribuito a dare pregio alla manifestazione. Molti i traguardi raggiunti ai 75 mt e oltre , e un testa a testa concluso a pari merito tra Simonetta Meuli ( LeGrandBleu) e Germana Padova (Apneafree) che chiudono il percorso con 100 mt e due bei sorrisi carichi di soddisfazione.

Sono certa inoltre che l'amico del biondino.....ops Antonio Cavallo, non potrà che esser fiero di vedere sul podio femminile della prova di statica Piera Becciu che, sarà per la testardaggine sarda, ha conquistato insieme alla sua compagna di squadra ben due gradini!

Ultima e terza prova: staffettone 25 mt dinamica apnea e 25 mt nuoto in superficie

Fortissimamente voluta dagli organizzatori, in particolare da Marco Cosentino, (Freedivers) ospite per la seconda tappa prevista per il 24 Marzo, istruttore apnea, istruttore pesca apnea, velista ma soprattutto istruttore dell'arte del “godemosela finchè dura”, è l'emblema dello spirito di questa manifestazione: siamo sportivi , rispettiamo le regole, la sicurezza, la disciplina e il duro allenamento ma .....amiamo più di tutto divertirci.

E non dimentichiamo lo scopo benefico, e non solo per corpo e animo!

Tifo a mille , applausi, pinne che sfrecciano, onde anomale e stupore compiaciuto al passaggio di fenomeni del nuoto pinnato e la piscina è satura di benessere, amicizia, sorrisi, abbracci, sguardi complici e tanta soddisfazione per avere scelto di condividere una passione con sano divertimento ma soprattutto.....di essere sopravvissuti!

E ai curiosi di cui sopra rispondo “ ecco perchè lo faccio!!”

Un grazie speciale agli organizzatori e agli istruttori che con pazienza e dedizione ci hanno accompagnato fin qui.

Io l'ho vissuta così.

Ci vediamo il 24 Marzo.

Germana

**Podio Donne Dinamica:**

- 1)Germana Padova 100m - Apneafree;
- 1)Meuli Simonetta 100m - LeGrandBleu;
- 3)Cassandra Alessandra 89m - Water Instinct (Salaria);

**Podio Uomini Dinamica:**

- 1)Middei Fulvio 131m - Apneafree;
- 2)Niutta Marco 125m - Apneafree;
- 3)Vichi Luca 108m - Apneafree ;

**Statica Donne**

- 1)Marmo Federica 4'40'' - Water Instinct (Salaria);
- 2)Germana Padova 4' 26'' - Apneafree;
- 3)Piera Becciu – 4'10'' Apneafree;

**Statica Uomini**

- 1)Cristiano Boni 5'02'' - LeGrandBleu;
- 2)Middei Fulvio 5'00'' - Apneafree;
- 3)Guerra Valerio 4'32'' - Apneafree;
- 3)Zingaretti Emanuele 4'32'' – FreeDiversItalia;

**Staffettone 1° Batteria**

- 1) Apneafree (Salvatori-Salica-Friolo-Donnarumma);
- 2) Apneafree (Guerra,Guido, Bianco, Zuccari);
- 3 )FreeDiversItalia (Carciofalo, Ammendola, Micalizzi, Chiartosini);
- 4) Apneafree Donne (Giuliano, Padova,Becciu, Catena);

**Staffettone 2° Batteria**

- 1) FreeDiversItalia (d'Altilia, Campanelli, Giarrizzo Yuet, Feliciani);
- 2) Apneafree (Fabbri, Middei, Vichi, Niutta);
- 3) Water Instinct (Croce, Marmo, Gentili, Cassandra);
- 4) LeGrandBleu (Meuli, Biondi, Boni, Giotta)